

KINDERFYSIOTHERAPIE BIJ BABY'S MET EEN VOORKEURSHOUDING



WAT IS EEN VOORKEURSHOUDING?

EEN VOORKEURSHOUDING IS EEN PROBLEEM DAT SPEELT BIJ BABY'S IN DE EERSTE ZES LEVENSMAANDEN. METEEN NA DE GEBOORTE DRAAIEN BABY'S HUN HOOFD VAAK NAAR DEZELFDE KANT. MEESTAL GAAT DIT BINNEN ENKELE WEKEN VANZELF OVER. SOMMIGE BABY'S BLIJVEN HUN HOOFD TELKENS NAAR ÉÉN KANT DRAAIEN OF HOUDEN HUN HOOFD STIL IN HET MIDDEN. DIT WORDT EEN VOORKEURSHOUDING GENOEMD. SCHEVE OF AFGEPLATTE HOOFDJES ONTSTAAN DOORDAT BABY'S TE LANG IN HUN VOORKEURSHOUDING LIGGEN, OP DE RUG MET HET HOOFD STEEDS NAAR DEZELFDE KANT. OMDAT HET SCHEDELTJE NOG WEEK IS, KAN DE ENE KANT PLATTER WORDEN DAN DE ANDER KANT. ERNSTIG IS DIT MEESTAL NIET, MAAR HET KAN ER MINDER MOOI UITZIEN. DOOR DE VOORKEURSHOUDING OP TE HEFFEN ZODRA DEZE BEGINT OP TE VALLEN, KAN DE AFPLATTING MEESTAL WORDEN VOORKOMEN OF WORDEN VERMINDERD. DAARNAAST KAN DE VOORKEURSHOUDING ER TOE LEIDEN DAT DE BABY ZIJN ARMEN EN BENEN NIET EVENVEEL BEWEEGT OF ZIJN HOOFDJE NIET IN HET MIDDEN KAN HOUDEN.



WAT KAN DE KINDERFYSIOTHERAPEUT VOOR UW KIND BETEKENEN?

DE BABY ZELF VINDT DE VOORKEURSHOUDING WEL PRIMA, WANT HIJ LIGT WEL PRETTIG OP DIE PLATTE KANT. BIJ HET DOORBREKEN EN OPHEFFEN VAN DE VOORKEURSHOUDING VAN UW KIND KAN DE KINDERFYSIOTHERAPEUT U HELPEN. ALLEREERST ONDERZOEKT DE KINDERFYSIOTHERAPEUT UW BABY OP MOGELIJKE OORZAKEN VAN DE VOORKEURSHOUDING. DE VORM VAN HET HOOFDJE KAN WORDEN GEMETEN MET EEN SCHEDELMETING, ZODAT WIJ WETEN WAT DE ERNST IS VAN DE

SCHEDELAFPLATTING. NA HET ONDERZOEK ZAL DE KINDERFYSIOTHERAPEUT ADVIEZEN GEVEN OVER HET HANTEREN, POSITIONEREN EN STIMULEREN VAN UW BABY, ZODAT DEZE VAKER OP DE ANDERE ZIJDE VAN HET HOOFDJE ZAL GAAN LIGGEN EN VAKER ZAL WISSELEN VAN POSITIE.

WAT IS DE BEHANDELDUUR?

HOE JONGER UW BABY IS, HOE SNELLER DE AFPLATTING ONTSTAAT EN OOK WEER IS OP TE HEFFEN. HOEVEEL AFSPRAKEN NODIG ZIJN IS PER KIND VERSCHILLEND. DIT HANGT AF VAN DE OORZAAK VAN DE VOORKEURSHOUDING, DE ERNST VAN DE AFPLATTING EN OF DE VOORKEURSHOUDING INVLOED HEEFT OP DE MOTORISCHE ONTWIKKELING VAN UW BABY. MEESTAL ZIJN ER 5 AFSPRAKEN NODIG OVER EEN PERIODE VAN ONGEVEER 4 MAANDEN. SOMS ZIJN DIT ER MINDER EN SOMS MEER. DE TIJDSDUUR VAN IEDERE AFSPRAAK IS ONGEVEER EEN HALF UUR.

VERWIJZING / VERGOEDING

MET EEN VERWIJZING VAN UW HUISARTS, JEUGDARTS OF SPECIALIST WORDT KINDERFYSIOTHERAPIE ALTIJD VERGOED UIT HET BASISPAKKET VAN UW ZORGVERZEKERING. BIJ ZUIGELINGEN IS HET GEWENST DE BEHANDELING BIJ U THUIS TE LATEN PLAATSVINDEN. DAARVOOR IS EEN EXPLICIETE VERMELDING 'AAN HUIS BEHANDELEN' OP DE VERWIJZING VERPLICHT.

Vragen

WANNEER U TWIJFELT OF UW KIND KINDERFYSIOTHERAPIE NODIG HEEFT OF U HEEFT EEN ANDERE VRAAG, DAN KUNT U ONS ALTIJD BELLEN!



DE EERSTE ADVIEZEN

- PROBEER DE HOUDING EN POSITIONERING VAN UW KIND AF TE WISSELEN. BIJVOORBEELD BIJ HET DRAGEN, WISSEL EENS VAN ARM ZODAT UW BABY WORDT UITGELOKT NAAR DE ANDERE KANT TE KIJKEN.
- ALS U FLESVOEDING GEEFT, HOUD UW BABY DAN ZO VAST DAT HIJ NAAR DE NIET-VOORKEURSKANT MOET DRAAIEN OM U TE ZIEN. U KUNT UW BABY OOK RECHT VOOR U OP UW BENEN LEGGEN, ZODAT HIJ ZIJN HOOFD IN HET MIDDEN HOUDT.
- WANNEER UW BABY IN DE BOX LIGT, HANG DAN HET SPEELGOED RECHT VOOR UW KIND OF IETS NAAR DE NIET-VOORKEURSKANT. LEG UW BABY ZO IN DE BOX DAT WANNEER HIJ NAAR HET LICHT EN GELUID WIL KIJKEN, HIJ NAAR DE NIET-VOORKEURSKANT DRAAIT.
- HET IS VOOR DE ONTWIKKELING BELANGRIJK DAT UW BABY VAAK OP DE BUIK LIGT. HIJ MOET DAN WEL WAKKER ZIJN EN U MOET ERBIJ BLIJVEN! LEG DE ARMPJES NAAR VOREN, ZODAT HIJ OP DE ELLEBOGEN KAN STEUNEN. UW BABY MAG OOK IN ZIJLIGGING LIGGEN. WISSEL BEIDE KANTEN AF. LET EROP DAT U ERBIJ BLIJFT.

LET OP: SLAPEN MOET UW BABY ALTIJD OP DE RUG! DIT GELDT VOOR SLAPEN IN BED, MAAR OOK VOOR IN DE BOX OF DE KINDERWAGEN. SLAAPT UW BABY OP ZIJN BUIK OF ZIJ, DAN IS HET RISICO OP WIEGENDOOD HOGER.





Spelenderwijs
kinderfysiotherapie

JOHANNES VELDKAMP

06 - 45 97 46 98

TINEKE MARINUS

06 - 21 40 98 06

WWW.SPELENDERWIJSKINDERFYSIO.NL

INFO@SPELENDERWIJSKINDERFYSIO.NL

DRACHTEN, BURGUM EN OMSTREKEN

POSTADRES:

MOLENEIND ZZ 175

9203 ZZ DRACHTEN